

Отчёт
о проделанной работе по программе «Здоровье»
за 4 квартал 2020 года

Цели и задачи программы:

1. Формирование у школьников знаний о здоровом образе жизни и привитие навыков ответственного отношения к нему, профилактика вредных привычек.
2. Содействовать сохранению здоровья каждого школьника.
3. Сформировать основания для критического мышления по отношению к знаниям, навыкам и практическим действиям, направленным на сохранение здоровья.
4. Обеспечить обучающихся необходимой информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.

По программе здоровье проводилась оздоровительная работа

в 1-11 классах:

Модули	Содержание модуля	Мероприятия	Результат реализации
1	2	3	4
Модуль 1	Рациональный режим дня	• Изучение тем, связанных с рациональным распределением времени в учебных курсах (биология, физическая культура, обществознание) • На уроках учителя проводили профилактические мероприятия по сохранению здоровья обучающихся (физкультминутки, гимнастику для глаз и т.д.)	• умение планировать и рационально распределять учебные нагрузки и отдых в период подготовки к экзаменам; • знание основ профилактики переутомления и перенапряжения
Модуль 2	Двигательная активность	• Реализация программ по физической культуре • Физкультурно-оздоровительная работа: - продолжили работу организованные в начале учебного года спортивные кружки по внеурочной деятельности «Научись спасать жизнь», «ЮИДД», «Ориентир» и др. - принимали участие в товарищеской тренировке по спортивному туризму в Плотском лесу г. Ясногорска	• представление о необходимой и достаточной двигательной активности, элементах и правилах закаливания, выборе соответствующих возрасту физических нагрузок и их видах • потребность в двигательной активности и ежедневных занятиях физической культурой • умение осознанно выбирать индивидуальные программы двигательной активности, включающие малые виды физкультуры (зарядка) и регулярные занятия спортом
Модуль 3	Физическое и психологическое состояние	• Организация «разгрузочных» мероприятий на переменах • Классный час с психологом: «Стратегии поведения в конфликте», «Способы снятия стресса» • Также, совместно с психологом были проведены консультации для родителей по темам: «О значении домашнего задания в учебной деятельности школьника», «Особенности семейного воспитания».	• владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения • навыки самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях • представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, факторах их вызывающих и условиях снижения риска негативных влияний
Модуль 4	Здоровое питание	• Организация рационального питания обучающихся В рамках внеурочной деятельности кружка «Формула правильного питания» в 7 классе по здоровьесбережению были проведены темы о правильном питании. • Час общения «Здоровое питание для здоровья» (1-4 классы)	• представление о рациональном питании как важной составляющей части здорового образа жизни • интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов

Модуль 5	Профилактика зависимостей	• Организация дежурства по школе и школьной столовой • Психолого-педагогические консультации (индивидуальные и групповые) • Просмотр видеофильмов по профилактике ПАВ • Классный час «Спорт – как альтернатива вредным и пагубным привычкам» • Проведено 17 декабря 2020 года в 18-00, состоится областное родительское собрание по вопросам комплексной безопасности обучающихся.	• знания обучающихся о правилах здорового образа жизни, готовность соблюдать эти правила • адекватная самооценка, навыки регуляции своего поведения, эмоционального состояния; • представление о неизбежных негативных последствиях наркотизации для творческих, интеллектуальных способностей человека, возможности самореализации, достижения социального успеха
Модуль 6	Позитивное общение	• Состоялась первая в новом году, битва по версии лазертаг. Встретились 2 школы Ясногорского района. Лёгкий мороз, прекрасное настроение, зимний лес и горячий чай-вот что нужно ребятам в зимние каникулы!!! • Побывали в гостях у АНО АСТК "Пилот 71". Получили грамоты за вклад в развитие авиаспорта и участие в фестивале "Покори Тульское небо". • Сотрудниками ОНД и ПР по Ясногорскому району, проведены беседы с обучающимися на темы "Пожарная безопасность" и "Правила безопасности поведения детей на льду в осенне-зимний период"	• коммуникативные навыки у подростков, умение эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни в разных ситуациях

Обучающиеся 1-11 классов активно принимали участие в реализации программы «Здоровье».

Далее планируется провести:

- ☐ классные часы по теме здоровьесбережения
- ☐ родительские собрания и лектории на темы здоровьесбережения обучающихся;
- ☐ мониторинг по выявлению уровня физической подготовки обучающихся;
- ☐ продолжить работу по программе «Здоровье»
- ☐ активизировать просветительскую работу по вопросам здорового образа жизни со всеми участниками образовательного процесса:
 - с родителями обучающихся
 - с педколлективом
 - с обучающимися
 - организовывать встречи с работниками здравоохранения.